



各mp4ファイル作成の注意点

- いずれの方法でも、12分の発表時間を目安に作成して下さい。
- Zoom（自撮り）では、撮影中に雑音が入ったり、プライベートな会話などが入ると、はじめから取り直しになりますので、静かな場所での撮影をお勧めします。
- Zoom（自撮り）では、発表者ご本人の発表風景を枠内に入れておくことができますので、発表者ご自身でご判断下さい。
- ファイルサイズは絶対に100Mbを超えないようにして下さい。